

## A la découverte du hockey

**Vendredi 30 avril, on a découvert le hockey avec un intervenant de l'USEP qui nous prête le matériel.**

**Nous avons vu comment tenir la crosse. Il ne faut jamais la lever plus haut que le genou. On ne doit pas frapper la balle mais la pousser. On n'a pas le droit de prendre la balle avec sa main.**

**Pour diriger sa balle il faut tourner sa crosse dans ses mains pour que la balle soit toujours du côté plat (et non du côté bombé).**

**On a essayé de diriger notre balle, d'abord sur place, puis ensuite en se déplaçant. Ensuite, on a fait par 2 des échanges. Il fallait envoyer la balle à son camarade. Quand il nous l'envoyait, il fallait ensuite l'arrêter en se baissant et en mettant sa crosse au sol.**

**On fera du hockey avec maîtresse tous les vendredis.**

