

Qu'est-ce qui rend heureux ?



« Aller à la plage. » ; « Avoir des cadeaux pour jouer. » ; « Faire des châteaux de sable. » ; « Faire de la peinture. » ; « Jouer avec ses amis. » ; « Jouer avec un bateau. » ; « Rester avec sa maman. » ; « Fêter son anniversaire avec ses parents et/ou ses copains et ses copines. » ; « Jouer avec de l'eau. » ; « Rigoler » ; « Aller chez ses copains et ses copines » ; « Jouer dans l'eau. » ; « Aller à la piscine. » ; « Faire de la luge dans la neige. » ; « Faire un câlin à sa maman. » ; « Jouer avec ses copains et ses copines au ballon. » ; « Jouer dans sa maison » ; « Se déguiser en princesse » ; « Etre amoureux et faire des bébés. » ; « Faire un feu de camps. »...

Comment vit-on le bonheur ?

« On est heureux souvent quand il y a d'autres personnes avec nous, la joie ça se partage »...

Des jeux en APC pour se sentir bien avec soi et avec les autres :

Avec la maîtresse on a fait des jeux :

- Se passer un ballon imaginaire : « C'était bien, c'était calme et ensuite ça nous a fait rire... la joie ça se partage. »
- Se dire bonjour de différentes manières (en se regardant, en se serrant la main, en se faisant la bise et en se faisant une accolade) : « C'était trop bien et top rigolo ! On voit qu'on s'aime bien, on a envie de faire des bisous et des câlins à nos copines ».
- Le massage de la météo : « Ça fait du bien, ça détend, sauf quand le copain fait trop fort la pluie... ».