



Dès 9 ans

## Guide de survie pour accros aux écrans

Auteur : [S. Tisseron](#)

Illustrateur (Fiction) : [J. Azam](#)

### Enfin un livre pour la paix des familles !

Un décryptage de 15 situations-types liées à la sur-utilisation des écrans par les enfants (ordinateur, console, portable...) avec pour chacune un plan d'action à la clé.

Le but ? Que l'enfant aigüise son esprit critique et se prenne en main pour mieux gérer ses écrans.

Pas de diabolisation des écrans : le livre alerte sur les dangers liés à leur sur-utilisation, mais en souligne aussi les nombreux bénéfices.