

## Handi-danse

Mercredi 14 mars, nous sommes allés à Fleury à la salle de danse pour danser avec des personnes handicapées pour enlever notre peur et être joyeux. On était contents, ça nous a fait plaisir.

Au début, nous nous sommes échauffés et on a suivi le modèle d'Aliénor. Ensuite, il y avait Yasmine qui était en fauteuil roulant, elle avait un handicap moteur. Il fallait aller à sa rencontre en dansant pour aller danser avec elle et la faire tourner.



Ensuite, de nouvelles personnes handicapées sont arrivées. Il y avait différents handicaps : des handicapés mentaux, des sourds qui avaient des appareils, un garçon sourd avec une attelle à la jambe et encore d'autres en fauteuil et une fille qui ne voyait pas bien (comme si elle voyait dans un tuyau). Aliénor a montré une petite danse et ensuite il fallait choisir une personne handicapée et faire la petite danse avec elle. Au départ, on avait un peu peur ou beaucoup peur. Mais, de le faire avec les mamans ou la maîtresse ou même tout seul, on a ressenti de la joie et maintenant on n'a plus peur ou un peu encore peur. Mais, c'est quand même parfois un peu triste pour les personnes handicapées mais on est quand même heureux qu'ils puissent faire des choses comme danser.



Ensuite, on a regardé le début de leur spectacle. C'était bien.

Avant cette sortie, nous avons rencontré Aliénor à l'école le mardi 13 mars.

Nous nous sommes d'abord échauffés et parfois il fallait fermer les yeux et continuer de s'échauffer.

Ensuite on a fait des petits jeux où il fallait tourner sur ses fesses en fermant ses yeux et retrouver ses chaussons...

Après Aliénor nous a appris une petite phrase chorégraphique. On l'a faite plusieurs fois.

Mais ensuite, on a mis des foulards pour ne plus voir et il fallait refaire la danse. On était aidé par un camarade qui nous donnait les instructions et qui devait nous arrêter si on allait se faire mal.

On a dansé alors comme si on avait le handicap de ne plus voir.



