

L'acrosport

Durant cette période nous avons fait des jeux avec le corps : jeux du miroir, jeux de la poupée de chiffon, jeux d'équilibre à 2...



Puis, des figures d'acrosport à 2 et aussi à 3. On est soit le porteur soit le voltigeur. Il faut être stable et ne pas bouger et il faut durcir son corps. On doit faire aussi attention de ne pas blesser son copain ou sa copine.



On s'entraîne une fois par semaine, et la dernière semaine avant les vacances de Noël, on va montrer nos figures à la classe de CE1/CE2 de Nicolas et on va aussi regarder leurs figures car ils ont aussi fait de l'acrosport.