

Petit débat : Se mettre en colère c'est bien ou c'est pas bien ?



Sur l'image 1 :

« Un garçon ne veut pas ce T-shirt alors il saute dessus ».
« Il est en colère, il n'aime pas ce t-shirt ».
« Il est en colère car il ne veut pas s'habiller pour aller à l'école. »

Sur l'image 2 :

« C'est une dispute ». « Ils se grondent ». « C'est peut-être des frères ou des sœurs ou des voisins, ou des parents ou des amis, ou un enfant avec son parent... »
« Ils ne sont plus des amis, ils se bagarrent, ils sont en colère »

En fait, les 2 images sont différentes.

La n°1, c'est une colère à soi, contre son cœur. Son cœur bat vite car on est en colère.

La n°2, c'est une dispute, c'est une colère contre quelqu'un d'autre. Parfois, la maîtresse ou les parents sont aussi en colère. Les parents ne veulent pas qu'on fasse un mauvais choix et c'est pour ça qu'ils se mettent en colère mais ils ne ressentent pas de colère, ils nous aiment quand même.

Il y a alors une différence entre éprouver de la colère et se mettre en colère.