

# La semaine du goût des GS/CP



**Durant la semaine du goût nous avons travaillé sur les aliments et en particulier sur la pomme.**

**Lundi, nous avons goûté 3 pommes crues : une jaune (la Golden), une verte (la Granny smith), une rouge (la Pirouette). Nous avons vu qu'elles avaient des goûts un peu différents : acide, sucré... et des couleurs différentes !**



**Nous avons aussi réalisé un menu équilibré (en découpant des aliments) avec une entrée, un plat et un dessert. Maitresse nous avait expliqué avant les différents types d'aliments. On a vu que les aliments servaient à être en bonne santé mais que dans la famille des sucres il ne faut pas trop en manger. Notre corps dépense beaucoup d'énergie toute la journée et on doit alors manger plusieurs fois par jour !**



**Mardi nous avons fait une compote le matin et nous l'avons dégustée avant l'heure des parents.**

**Il faut d'abord éplucher les pommes avec un « couteau économique » ou une machine, puis couper les pommes en petits bouts et les mettre dans une casserole. Ensuite, il faut mettre du sucre et des épices (si l'on veut) et après on ajoute un peu d'eau. Après, on est allé les donner à Christine**

**pour qu'elle les fasse cuire en maternelle. Puis, juste avant de goûter la compote, maîtresse l'a mixée.**



**Pendant qu'un groupe préparait les compotes avec les mamans, l'autre groupe travaillait avec maîtresse sur l'origine des aliments. Est-ce que l'aliment est d'origine animale ou végétale ?**



**Au programme du jeudi : dégustation de chips de pommes.**

**Pour vendredi : visite du jardin pédagogique pour aller voir les arbres fruitiers et surtout le pommier. Maitresse nous a lu un documentaire sur les pommes et le pommier.**

