

Les jeux d'opposition

En début d'année, nous avons commencé à jouer à des jeux collectifs dehors. Mais, avec la pluie, nous avons dû rentrer et faire des jeux différents : les jeux d'opposition.

Il y a plusieurs jeux. Parfois, on doit attraper le foulard du copain avant qu'il ne soit passé de l'autre côté du tapis. Parfois, les chats doivent empêcher les souris de sortir de leur cage. Parfois aussi, il faut juste réussir à retourner son adversaire et parfois il faut en plus l'immobiliser. L'arbitre doit compter jusqu' à 3 !



On début de la séance on fait un échauffement et à la fin on récupère et on retrouve son calme. On s'allonge sur le dos et la maîtresse nous donne parfois des petits mouvements à faire.

