

Les sports de la deuxième période en GS/CP

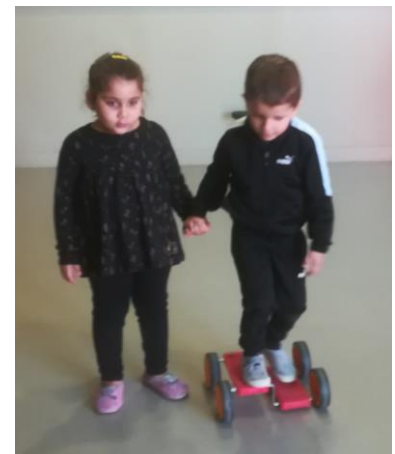
Le lundi matin nous faisons **kinball**. C'est un gros ballon qu'il faut faire rouler ou porter à plusieurs. C'est un jeu coopératif. Pour l'instant, nous n'avons fait qu'une seule séance. C'était la découverte : il fallait se faire des passes au sol ou en l'air et emmener le ballon d'un bout à l'autre de la file en étant face à face.



Le jeudi et le vendredi matin c'est : **ateliers cirque** ! Tout d'abord on s'échauffe en imitant le déplacement de certains animaux : éléphants, canards, grenouilles, kangourous, fourmis, serpents...

Puis, on découvre différentes pratiques avec différents objets.

On travaille l'équilibre en marchant en avant, en arrière, avec des petits pas ou des grands sur une corde au sol. Toujours l'équilibre avec les pédalos à 4 roues : d'abord en tenant la main d'un copain ou d'une copine et maintenant on essaie seul !



On découvre la jonglerie avec les balles : d'abord une que l'on se passe d'une main à l'autre, les foulards que l'on envoie au-dessus de sa tête et que l'on doit rattraper ! Puis, nous avons découvert les golos (ou bâtons fleurs) que l'on fait rouler sur 2 bouts de bois et nous essayons aussi de les faire sauter un peu... il y a aussi les massues que l'on doit garder en équilibre au bout de ses doigts.



Et après, il y a des accessoires (plus compliqués à manier pour nous qui sommes petits) comme les diabolos que l'on fait rouler au sol et que l'on soulève. Mais aussi les assiettes chinoises : on les place sur les grands bâtons et on les fait tourner avec la main et on essaie de les garder en équilibre.



On adore aller faire le sport !