



# LETTRE D'INFOS

## JANVIER 2019

### Editorial

En ce début d'année, je vous souhaite, en mon nom et en celui de tous les membres de l'USEP du Loiret, une très belle année 2019. Celle-ci sera, pour notre fédération, éminemment sportive, bien sûr, marquée de rendez-vous que nous aurons à cœur d'honorer. En tout premier temps, notre anniversaire que nous commencerons à fêter le 31 janvier à Orléans. Mais ce ne sera que le 1<sup>er</sup> temps et le 1<sup>er</sup> lieu de cet anniversaire puisque d'autres rencontres sont programmées en d'autres lieux du département et à d'autres dates : avril, mai, juin nous verront continuer à souffler nos 80 bougies avec un maximum d'enfants !

Nous n'oublions pas nos rendez-vous incontournables pour les sportif-ve-s que nous sommes et ce sera la Semaine Olympique du 4 au 9 février prochain

Nous aurons donc toutes les occasions de nous retrouver pour fêter 2019 et nos 80 ans!

Belle année à chacune et chacun avec l'USEP !

*Véronique Bury, pour le comité départemental USEP*

### Actions

#### Les 80 ans de l'USEP



**Une journée usépienne, sportive, festive et conviviale !**

Vite, vite, vite inscrivez-vous maintenant !

Cette année l'USEP fête ses 80 ans. Le 31 janvier prochain sera organisée une journée spéciale pour les élèves des écoles du Loiret.

Une journée centrée autour de Jean Zay, fondateur de l'USEP, et rythmée autour de trois temps.

Au sein du palais des sports, des activités sportives et réflexives seront proposées autour de la thématique « à la rencontre des acteurs du sport ». Des ateliers autour du sport et du handicap seront aussi mis en place.

Pour ce qui est du parc Pasteur, une course à étapes sera organisée autour d'activités physiques et sportives diverses et variées (tennis, basket, etc...)

Une randonnée à la rencontre des institutions du territoire se déroulera dans le centre-ville.

Inscrivez-vous avant le 15 janvier 2019 : accéder au [formulaire d'inscription](#)

---

## Championnats de France Para-badminton 2019

Le CLTO Badminton a été sélectionné pour organiser les championnats de France Para-Badminton les 18, 19 et 20 janvier 2019 au complexe sportif et culturel Argonaute à Orléans. Le CLTO en partenariat avec l'USEP 45 accueillera des enfants dans le cadre de ce bel évènement.

4 classes de proximité et 4 classes du département pourront être accueillies sur l'évènement :

Pour 4 classes de proximité :

- de 9h à 11h : accueil des classes au gymnase Landré pour la découverte de l'activité badminton, handisport et atelier prévention des accidents de la route.
- 11h : retour dans les écoles pour le déjeuner
- 14h : observation des matchs de para badminton de haut niveau

Pour 4 classes du département :

- de 11h à 13h : accueil des classes au gymnase Landré pour la découverte de l'activité badminton, handisport et atelier prévention des accidents de la route.
- 13h : pique-nique
- 14h : observation des matchs de para badminton de haut niveau



Je souhaite participer, [je m'inscris !](#)

---



## Orléans Master Badminton

Le CLTO badminton, en partenariat avec l'USEP 45, vous propose d'accueillir votre classe (de la maternelle au lycée) le :

Mardi 19 Mars : Qualifications + 32ème de Finale

Mercredi 20 Mars de 9h à 22h : 16ème de Finale

Jeudi 21 Mars de 12h à 21h : 8ème de Finale

Au cours de cette journée, votre classe pourra participer à 4 parcours au choix.

Un parcours Spectacle, Sport et Culture (minimum 4 heures), Spectacle et Sport (minimum 2 heures), un parcours Spectacle (minimum 1 heure), un parcours Spectacle et Journalistique (minimum la demi-journée, à partir des CM1)

De plus, des cars seront mis gracieusement à votre disposition pour les écoles de l'agglomération orléanaise uniquement. Cependant les places étant limitées, les premières écoles qui s'inscriront seront prioritaires, places limitées à 10 classes par jour avec le transport.

Veuillez trouver ci-joint, un [descriptif des parcours](#), ainsi qu'un [formulaire d'inscription](#)

## Championnat d'Europe de rugby universitaire

Le rugby sera à l'honneur cette année puisque Orléans recevra au mois de juin les championnats d'Europe universitaire de rugby. Plusieurs événements « rugby » sont proposés pour les petits usépiens mais aussi les grands.

Dates à retenir :

- Mardi 11 juin : soirée formation rugby + repas convivial
- Mercredi 12 juin : rencontre rugby ouverte aux enfants licenciés
- Jeudi 13 juin : rencontre rugby en temps scolaire
- Samedi 14 juin : rencontre rugby ouverte aux enfants licenciés



**ORLÉANS 2019**

**EUROPEAN UNIVERSITIES  
RUGBY7<sup>S</sup> CHAMPIONSHIP**

Je souhaite participer, [je m'inscris !](#)



## Classe découverte SCENES USEP 2019

L'USEP Centre val de Loire propose aux associations, une classe sportive régionale, projet rassemblant **1 classe par département** pendant 3 jours, soit près de 180 enfants réunis représentant toute la région Centre - Val de Loire

**Du 27 février au 1<sup>er</sup> Mars 2019**

**Ouvert au cycle 3**

**160€/ enfants** comprenant : l'hébergement, le transport, les repas du mercredi après-midi au vendredi midi (pique-nique du mercredi midi à la





charge des familles), les activités. Ceci dans un cadre naturel exceptionnel à Nouan le Fuzelier en pleine Sologne au domaine de Chalès (41)

## Semaine Olympique et paralympique

Du lundi 4 au samedi 9 février 2019, tous les élèves pourront participer à la Semaine Olympique et Paralympique (SOP). Cette opération permet d'associer des pratiques physiques et sportives à l'enseignement moral et civique et d'utiliser le sport comme ressource pour les apprentissages dans les différentes disciplines. C'est enfin l'occasion de travailler des thématiques telles que le fair-play, les valeurs du sport, de l'olympisme et du paralympisme ou encore l'égalité, la santé et l'inclusion des élèves en situation de handicap.

Vous organisez une séance, une rencontre dans le cadre de cette semaine ?!? [Inscrivez votre projet](#)

[Téléchargez de nombreuses ressources pédagogiques sur le site du CNOSF](#)



## Retour sur la quinzaine de la Laïcité

Retour sur la quinzaine de la laïcité. Du 4 au 15 décembre s'est déroulée la quinzaine de la laïcité où des rencontres ont été proposées aux écoles du département. Ces rencontres se sont déroulées à Beaugency, Puiseaux, Montargis, Sully sur Loire, Gien, Saint Jean de braye et Orléans. Au total sur cette quinzaine, ce sont plus de 1500 enfants qui ont participé à cet évènement. Les journées se déroulaient de la façon suivante : différentes rotations autour d'ateliers sportifs en coopération tels que la banque, le nœud gordien. D'autres rotations étaient quant à elles sur le thème de la laïcité tel qu'un débat sur ce qu'est la laïcité ou encore l'écriture de cartes postales sur ce même thème qui seront envoyées aux autres écoles du Loiret.

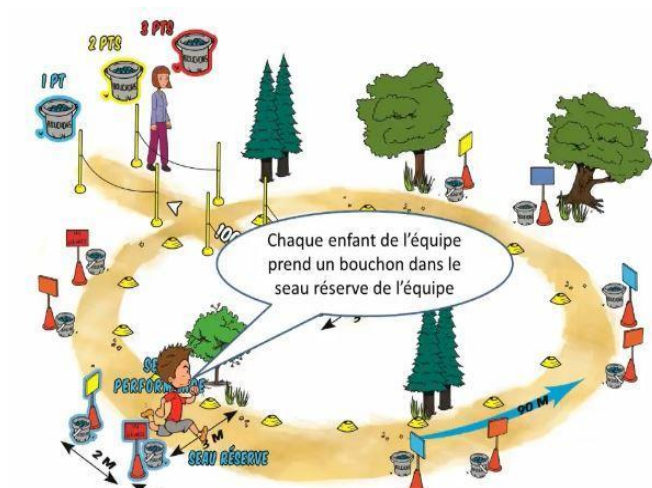
## Anim'cross

La Fédération Française d'Athlétisme et l'Union sportive de l'enseignement du premier degré (USEP) ont lancé conjointement l'Anim'Cross, un nouvel outil destiné aux élèves de l'école primaire. L'objectif : proposer à ces derniers de nouvelles activités pour découvrir le cross, en sortant du schéma habituel de la course en ligne.

Anim'Cross s'organise à partir de deux formats de rencontres : le Kids'Cross, composé de deux jeux sous forme de parcours, « le manège » et « la roue de la fortune », et le Cross'athlon qui mélange des déplacements et des jeux de récupération.

Pour quoi faire ? - Anim'cross vise à développer chez l'enfant :

- Le développement des capacités physiologiques, comme l'endurance aérobie et la persévérance
- La mise en place de situations dans lesquelles l'effort physique se pratique avec plaisir
- L'amélioration du potentiel de santé à court, moyen et long terme.



[Téléchargez le fichier Anim'cross](#)



[J'emprunte cette malle](#)

## Kit tennis à l'école

Grâce à une convention signée entre la Fédération Française de Tennis et l'USEP nationale, le Comité USEP du Loiret a été doté de kits pédagogiques adaptés à la pratique scolaire. Vous retrouverez dans cette malle : des balles de tailles variées et de souplesses différentes, 24 raquettes de mini tennis, ainsi que des cônes de jeu. Des documents pédagogiques sont également à votre disposition pour vous aider à mener votre cycle d'apprentissage.

## Des champions olympiques

En classe, Carla et Hugo découvrent les Jeux Olympiques et en particulier cette discipline exigeante : le marathon. C'est l'occasion de se lancer un nouveau défi (après Comme un poisson dans l'eau, même auteur, même collection) : parcourir une distance, leur propre « marathon » pour savoir qui du garçon ou de la fille est le meilleur à la course. Tout au long de cette course, les deux enfants vont faire des rencontres ; ils vont être obligés de faire des choix. Cette course



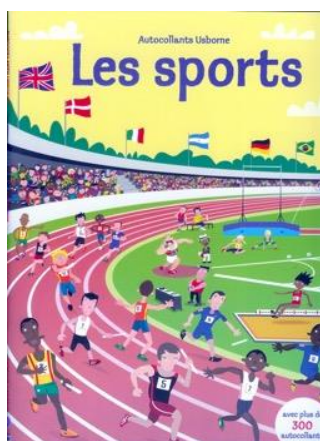
devenue ainsi une sorte de parcours initiatique va leur apprendre des choses. Mais pas ce qu'ils attendaient !

C'est joyeux, bien écrit et très lisible par les enfants auquel cet ouvrage est destiné.

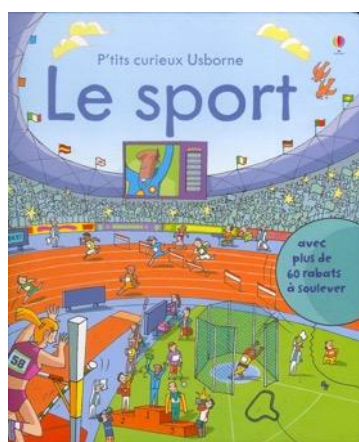


Marc Cantin Eric Gasté

Collection « les meilleurs ennemis » Castor cadet  
Flammarion, juillet 2008, 5,95 euros



Texte de Fiona Watt, Illustrations de Paul Nicholls,  
maquette de Non Taylor, Collection Scripto, Editions  
Usborne, 2012, 28 pages, 5,50 euros, à partir de 5 ans



Texte de Rob Lloyd Jones, illustrations de Stefano  
Tognetti, Collection les P'tits curieux, Editions Usborne,  
2012, 20 pages, 11,20 euros, à partir de 5 ans

### Les sports - Le sport

Des livres pour découvrir plein de renseignements sur  
quantité de sports, des livres dans lesquels il faut être  
acteur aussi, ça existe :

Un livre d'autocollants, ça peut paraître étonnant à  
promouvoir sauf que... Reconstituer des scènes  
sportives avec tous ses personnages, joueurs bien sûr  
mais aussi arbitres et spectateurs peut permettre  
d'apprendre qui gravite autour de chacune de ses  
activités. Chacune des 13 activités sportives proposées  
est représentée dans son lieu spécifique ; en tournant  
les pages, on passe du stade d'athlétisme à la patinoire,  
du plan d'eau au tatami, du gymnase au court de  
tennis. C'est idéal pour apprendre à mettre un nom sur  
chacun des participants, comme des éléments propres  
à chaque discipline. Et pour pouvoir le faire, on peut  
regarder avec tout autant d'intérêt « Le sport » dans la  
collection les P'tits curieux Usborne. Chaque double  
page présente là aussi un lieu avec toutes les  
disciplines présentes, plein d'indications à découvrir en  
soulevant des rabats Le livre est peut-être un peu  
fragile en des mains de tout-petit mais il est très  
complet et ludique pour des enfants un peu plus  
grands et passionnés de sport.

## Dates clés

---

<b>07 au 11 janvier 2019 :</b>	<b>Animation Perche dans les écoles</b>
<b>11 janvier 2019 :</b>	<b>Perche Elite tour</b>
<b>18 au 20 janvier 2019 :</b>	<b>Open Para Badminton (Orléans)</b>
<b>A partir du 31 janvier 2019 :</b>	<b>80 ans de l'USEP</b>
<b>19 au 24 mars 2019 :</b>	<b>Orléans Master Badminton</b>
<b>03 Avril 2019 :</b>	<b>71<sup>ème</sup> Challenge Jean Joudiou</b>
<b>15 mai 2019 :</b>	<b>Formation rugby</b>
<b>11 au 15 juin 2019 :</b>	<b>Championnat d'Europe universitaire de rugby</b>

---

[Désinscription à la lettre d'information](#)

---