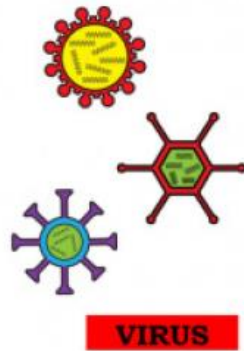
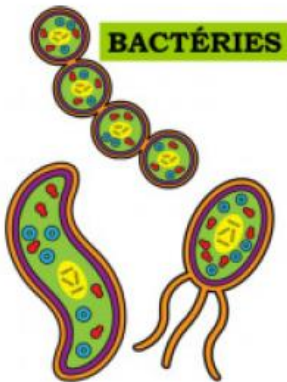




C'est quoi les microbes?



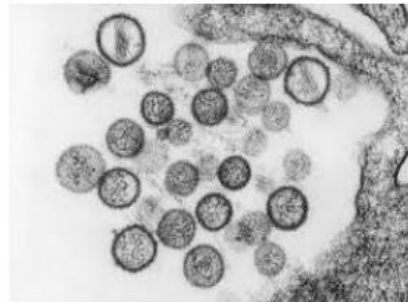
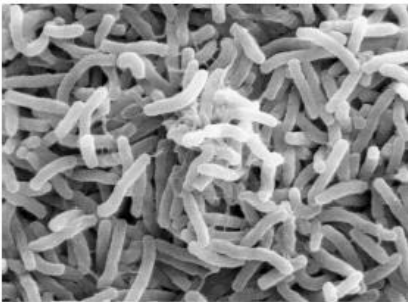
Un microbe est un minuscule être vivant qu'on ne peut voir qu'au microscope à travers des pétris.



Fourmi

• microbe

Parmi les microbes on trouve des bactéries, des virus et des champignons microscopiques



Les champignons apparaissent à cause d'une mauvaise hygiène

Il y a des bactéries bonnes et d'autres mauvaises pour ton corps

Le mot virus signifie « poison » il contamine le corps et te rend malade

Comment se transmettent-ils?

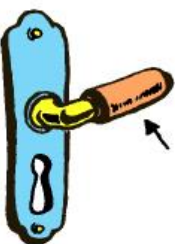


Quand on éternue sans mettre les mains devant la bouche.

Quand on met à la bouche des objets et qu'on se les échange.



Quand on touche le corps des autres (serrer la main ou bisou)



En touchant les objets du quotidien et en portant ses mains à la bouche

Comment se protéger des microbes? Et protéger les autres?



Il faut bien se laver les mains, les doigts et le dessus avant de manger ou après les toilettes



Il faut éternuer dans son coude
ou
prendre un mouchoir en papier



Des fois il faut porter un masque si quelqu'un est touché par un virus contagieux.



Contre certains virus on peut se protéger grâce aux vaccins.



Il faut se laver tous les jours et bien nettoyer les plis (genoux, coudes, fesses, nuque)