



Zatou



Zatou est arrivée jeudi 29 septembre avec une boîte. Nous attendions Zatou depuis longtemps.

Zatou c'est la **mascotte de la classe**.

Zatou on peut la caresser, lui faire des câlins.



Et, on peut lui mettre des masques sur son visage. C'est pour la tristesse, la joie, la peur, la colère. Ce sont des **émotions**. Nous aussi on peut avoir des émotions. Par exemple, on est triste quand on veut papa ou maman. L'après-midi, nous l'avons emmenée à la piscine.



La maîtresse nous a expliqué les choses de la boîte mais on n'a pas encore tout vu. Il y a plein de petites boîtes. Il y a des grands posters sur les émotions, il y a des cartes aussi.

On a regardé les posters et on a discuté dessus.

Quand on est triste ou qu'on est en colère, on peut dire si c'est une petite, une moyenne, ou une grande tristesse...

La maîtresse nous a donné des petites étiquettes et le matin on met sur notre « étiquette-prénom » notre émotion. Ça s'appelle « La météo des émotions ». On peut changer, tout seul, notre émotion dans la journée.



Zatou peut aussi nous aider à nous concentrer dans notre travail ou quand on fait des activités.



Et quand Zatou est contente de nous, de notre travail, à la fin de la journée, la maîtresse met le masque de la joie et on peut, tous, faire un câlin ou un bisou à Zatou.