

<http://ec-marigny-les-usages.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article1078>



Ces émotions qui nous traversent...

- Les Archives 2019 2020 - 001.Continuité pédagogique - Continuite pédagogique maternelle - La classe de Bidou -



Date de mise en ligne : mardi 5 mai 2020

Copyright © Ecole Primaire de Marigny-Les-Usages - Tous droits réservés

Bonjour les enfants, bonjour les parents,

Pas de stress ? facile à dire... Un confinement de 7 semaines a fait sortir nos émotions les plus variées, **la joie** de faire des activités ensemble avec son papa, sa maman qui sont là que pour nous ou presque, **la tristesse** d'être séparé de ses grand-parents depuis si longtemps, **le dégoût** en face de l'insupportable (ou de l'immangeable !) , **la surprise** devant l'inattendu et... **la colère** quand plus rien de va bien et qu'on y peut rien !! Certains albums de jeunesse aident les enfants à comprendre leurs émotions et donc à mieux les contrôler en les mettant à distance pour ne pas se laisser déborder.

Aujourd'hui, Bidou fait sa colère !!! Alors lisons lui "**Grosse colère**". Après la lecture, on peut en parler, se rappeler les siennes, savoir pourquoi elles sont venues. Ainsi, quand elle reviendra, un jour, nous saurons mieux la maîtriser et la remettre dans sa petite boîte bien fermée !

Bonne lecture grâce au lien de la chaîne de Bidou : <https://youtu.be/L39droo5EAo>

Bidou

Pour les familles, dans le document accompagnant cet article, une belle rose des vents de nos émotions pour faire nous, adultes, un repérage en mots de ce paysage si difficile à comprendre parfois !

Jean-Pascal