

<http://ec-marigny-les-usages.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article937>



# **Hop hop hop !!! Vive mon parcours !**

- Les Archives 2019 2020 - 001.Continuité pédagogique - Continuite pédagogique maternelle - La classe de Bidou -



Date de mise en ligne : jeudi 26 mars 2020

---

**Copyright © Ecole Primaire de Marigny-Les-Usages - Tous droits réservés**

---

## Hop hop hop !!! Vive mon parcours !

---

Bonjour les enfants,

Je vous propose d'inventer **un parcours sportif dans votre maison ou sur une terrasse**. Il faut pour cela des grands carreaux, des dalles. Ensuite on marquera les dalles pour rendre le parcours adapté à nos petites jambes !! **Avec un craie ou comme moi, avec des post-it**. Il peut être court en faisant des aller-retour ou long avec une boucle que l'on peut refaire plusieurs fois. On peut y associer des obstacles à franchir comme une chaise ou un tabouret stable.

Dans un deuxième temps **transporter un objet dans une main** , un bouchon par exemple, sans le lâcher de tout le parcours.

Dans un troisième temps **transporter un objet dans chaque main**

Dans un quatrième temps **transporter un objet encombrant et léger avec les deux mains** Une boîte à chaussures vide par exemple.

Prenez des photos de vos exploits. Quel sera le parcours le plus original ?

A vos marques, prêt ? PARTEZ

BIDOU